

PONTOS IMPORTANTES NA PRÁTICA DA ACUPUNTURA RELACIONADOS AO TRAJETO INTERNO DOS MERIDIANOS PRINCIPAIS

Claudia Ferreira (médica-acupunturista)

▪ TRAJETOS INTERNOS DOS PRINCIPAIS MERIDIANOS:

PULMÃO:

- Nasce no Jiao Médio - VC12.
- Descende ao Intestino Grosso (VC9), envolvendo-o até o reto.
- Ascende passando por Estômago (VC13).
- Penetra no Pulmão. Vai a brônquios, traquéia, garganta (tonsilas).
- Exterioriza-se no P1.

INTESTINO GROSSO:

- A nível de IG16 envia ramo a VG14 e a E12.
- De E12 envia ramo ascendente a face, onde conecta-se com Du Mai (VG 26) e Estômago (E5) e ramo descendente a Pulmão, envolvendo-o, desce por Diafragma até Intestino Grosso.
- Do Intestino Grosso ramo até o E37.

ESTÔMAGO:

- Na face conexão com IG 20, B1, VG26, VC24, VB3 e VG24, além de gengiva superior.
- No E12 ramo profundo ao Baço envolvendo-o. Conecta-se com VC13, VC12 e VC10. Encontra trajeto superficial no E30.

BAÇO:

- Na pelve conexão com VC 3 e VC4.
- No abdome ramo profundo a VC 10 e VC12 e a F13, F14 e VB 24.
- Ramo profundo envolve Estômago, Coração, vai a P1 e termina na base da língua.

CORAÇÃO:

- Nasce no Coração.
- Envia um ramo descendente que envolve Intestino Delgado e outro que vai a útero (Bao Mai).
- E um ramo ascendente que vai a garganta, face e área peri-orbitária e outro a Pulmões.

INTESTINO DELGADO:

- Na face conecta-se com B1 e VB1 até penetrar no ouvido.
- No ombro conecta-se com E12 de onde envia ramo ascendente a B11 e VG14; e ramo descendente que envolve Coração, conecta-se com Estômago, VC13, VC12 e VC10 (*local do ID*), descende a Intestino Delgado e a E39.

RIM:

- No períneo conecta-se com VC1 e VC4. Do R11 envia ramo profundo ao VG1, ao Rim e envolve a Bexiga.
- Do R16 parte ramo que envolve abdome como um cinto.
- Do R21 ascende passando por Fígado, envolvendo Coração e Pulmões, conectando-

se com VC17. Daí sobe até garganta e base da língua

BEXIGA:

- Na cabeça: ramo profundo comunica-se com VG20, penetra no Cérebro e vai até região parietal comunicando-se com VB.
- Na nuca comunica-se com VG14.
- A nível de B23 penetra no Rim envolvendo-o e vai a Bexiga.
- Comunica-se com VB30.

FÍGADO:

- No abdome (F13) ramo profundo ao Estômago, Fígado e Vesícula Biliar. Passa pelo VC12 e vai a Pulmão, distribuindo-se pelos espaços intercostais. Outro ramo parte do F14 e vai ao VG20, passando pela garganta, parte interna de lábios, olhos e fronte(VG24).
- Na genitália conecta-se com VC2, VC3 e VC4.

VESÍCULA BILIAR:

- Na cabeça ramo profundo parte da região retro-auricular, penetra no ouvido e surge na região pré-auricular. Conexão com IG12, VG14 e E12 de onde parte ramo profundo que passa Fígado, envolvendo-o, Vesícula Biliar, conecta-se com E30 e encontra trajeto superficial em VB30, de onde conecta-se com 1VG e B31 e B33.
- Conecta-se com F1 a partir de VB41.
-

CIRCULAÇÃO-SEXUALIDADE / PERICÁRDIO :

- Ramo profundo parte do Coração (VC17) descende envolvendo os três Aquecedores.
- Na palma da mão ramo profundo ao TA1.

TRIPLO AQUECEDOR :

- No ombro conecta-se com VG14 e E12, de onde aprofunda ramo ao Pericárdio à partir do VC17, dispersa-se pelo Coração (tórax) e descende envolvendo todo Triplo Aquecedor. Daí parte ramo profundo ao B53.
- Na cabeça ramo profundo da região retro até a região pré-auricular.

▪ PONTOS IMPORTANTES :

VC 9 (SHUI FEN - SEPARAÇÃO DE ÁGUAS):

Localização: 1 cun acima do umbigo.

Funções: Resolve umidade, redireciona os líquidos em todas as partes do corpo.

Relaciona-se com o trajeto profundo do Pulmão e Intestino Grosso.

PRÁTICA: Edema, retenção de líquidos.

VC 10 (XIA WAN - VAZÃO INFERIOR):

Localização: 2 cun acima do umbigo.

Funções: Tonifica o Baço, promove descendência do Qi do Estômago, atua na transição Estômago/Intestino Delgado (transformação)

Relaciona-se com o trajeto profundo do Baço, Estômago e Intestino Delgado. Estimula a

transformação dos alimentos.

PRÁTICA: Casos de plenitude abdominal com regurgitação ácida, úlcera duodenal, plenitude sem refluxo.

VC12 (ZHONG WAN - VAZÃO CENTRAL):

Localização: entre o apêndice xifóide e o umbigo ou a 4 cun acima do umbigo.

Funções:

Resolve umidade. Tonifica Estômago e Baço. Melhora as relações de Baço e Pulmão, nutrindo o Jing Adquirido. Descende o Qi do Estômago. Melhora a função intestinal.

Relaciona-se com o trajeto interno do Baço, Pulmão, Estômago e Triplo Aquecedor.

PRÁTICA: Indicado para tonificar Estômago, melhorar as relações de Baço e Pulmão, resolver umidade do Pulmão, problemas respiratórios crônicos.

VC 13 (SHANG WAN -VAZÃO SUPERIOR):

Localização: 5 cun acima do umbigo.

Funções: Descende o Qi do Estômago. Usado para náuseas, soluços, vômitos.

Relaciona-se com o trajeto interno de Estômago e Intestino Delgado.

PRÁTICA: Usado para casos de excesso no Estômago, com refluxo, hérnia de hiato.

E 12 (QUE PEN - BACIA VAZIA):

Localização: Numa depressão no meio da borda superior da clavícula.

Funções: Domina o Qi em ascendência do Estômago.

Encontro do trajeto interno de todos os meridianos Yang do braço.

PRÁTICA: Asma e dispnéia, insônia, acalma o Shen, trata síndromes dolorosas de canais Yang de membros superiores.

VC 3 (ZHONG JIN - POLO CENTRAL):

Localização: 4 cun abaixo do umbigo.

Funções: Alarme da Bexiga. Estimula a Bexiga a transformar o Qi, resolvendo umidade e calor.

Encontro dos meridianos do Fígado, Rim e Baço. VC e Yin Qiao Mai. Encontro dos Tendino-musculares Yin dos Membros inferiores.

PRÁTICA: Importante para resolver umidade-calor no Aquec. Inferior. Melhor se o calor for por Def. Yin (do Rim), como por exemplo em cálculos renais.

VC 4 (GUAN YUAN - PASSAGEM ORIGINAL):

Localização: 3 cun abaixo do umbigo.

Funções: Alarme do Int. Delgado, tonifica Qi, Xue e Yin, acalma o Shen na ansiedade severa.

Relaciona-se com o trajeto interno de Baço, Fígado e Rim.

PRÁTICA: Ansiedade, agitação por Def. Yin do Rim. Desarmonias de Baço e Rim e de Fígado e Rim.

R 16 (HUANG SHU - ÁREA HUANG) :

Localização: 0,5 cun para fora da cicatriz umbilical.

Funções: Relaciona-se com a área Huang (entre Coração e Diafragma), nas síndromes Coração- rim, acalma o Shen.

Reunião de trajeto interno de Rim com Chong Mai.

PRÁTICA: Síndrome péri-menstrual associada com ansiedade, insônia e problemas digestivos, como plenitude e náusea. Infertilidade associada a desordem emocional.

R 21 (YOU MEN- PORTÃO ESCURO):

Localização: 0,5 cun para fora do VC4.

Funções: Faz a "filtragem" dos canais Yin que passam pelo diafragma, nutre o Yin.

Reunião do Rim com Chong Mai.

PRÁTICA: Sensação de aperto no peito com ansiedade sensação de algo subindo pelo abdome em direção a garganta (depressão). Enjôo matinal na gravidez.

VC 17 (DAN ZHONG - CENTRO DO TÓRAX):

Localização: Inserção da Quinta costela na linha média.

Funções: Influência do Qi, chamado de QI HAI (VC6) de cima. Tonifica o Qi na Aquec. Superior (P/ C). Transforma Fleuma.

Reunião com trajeto profundo de Triplo Aquecedor, Circulação-Sexualidade, Rim, Baço e Intestino Delgado.

PRÁTICA: Bronquite com expectoração abundante, tosse e palpitação (Def. de Qi), lactação (tanto por pouco leite, quanto por difícil drenagem).

VG 14 (DA ZHUI- GRANDE VÉRTEBRA OU MARTELO):

Localização: Entre os processos espinhosos de C7 e T1.

Funções: Elimina Vente e Calor, acalma o Shen, tonifica o Yang (com Moxa).

Reunião dos 6 Canais Yang e VG.

PRÁTICA: Síndrome de Obstrução Dolorosa nos canais Yang. Deficiência do Yang do Coração.

YIN TANG (SALA DA IMPRESSÃO):

Localização: Na face entre as sombrancelhas.

Ponto que recebe o meridiano do Coração e acalma o Shen.